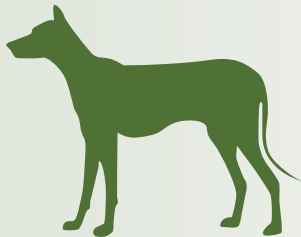
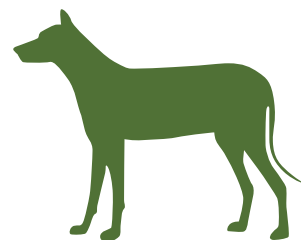
**1-3****UNTERGEWICHT**

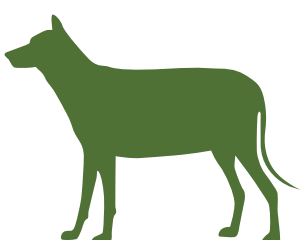
- Rippen, Lendenwirbel und Beckenknochen sichtbar
- Kein Fett ertastbar
- Deutliche Taille
- reduzierte Muskelmasse
- Bauchlinie stark eingezogen

**4-5****IDEALGEWICHT**

- Gute Proportionen
- Rippen nicht sichtbar, aber problemlos ertastbar
- Taille von oben gut erkennbar
- sehr wenig bis wenig Bauchfett
- Bauchlinie leicht eingezogen

**6****ÜBERGEWICHT**

- Rippen ertastbar, etwas zu dicke Fettschicht
- Taille schwer erkennbar
- Bauchlinie nur noch leicht eingezogen

**7-9****FETTLAIBIGKEIT**

- Rippen unter dem Fett schwer oder gar nicht zu ertasten
- Taille nicht erkennbar
- Bauchumfang deutlich bis massiv vergrößert
- Umfangreiche Fettablagerung (vor allem im Lendenbereich, Halsbereich und Gliedmassen)

